Innovatives Gesundheits- und Sozialwesen: Aktiv & vernetzt für Gesellschaft und Wirtschaft vor Ort

_Netzwerkkonferenz ‚Zukunftsräume Niedersachsen‘
_29. Oktober 2025

Melanie Bargemann / Lars Masurek

Gesundheit, Wohlbefinden, Prävention
Ein Megatrend

Vor etwa 30 Jahren begann sich ein neuer, **proaktiverer Gesundheitsbegriff** zu entwickeln: Der Fokus verlagerte sich auf **Fitness**. Man wollte der Krankheit sozusagen voraus sein, das ist die ursprüngliche Bedeutung von **Wellness**.

…

Das Rückgrat der Entwicklung ist immer noch die Funktionalmedizin, aber es gibt auch starke Tendenzen zu alternativer oder komplementärer Medizin, zu magischen und spirituellen Heilangeboten. Das Stichwort lautet **Holistic Health**: Gesundheit gerät mehr und mehr in einen ganzheitlichen Zusammenhang.

…

Holistic Health verbindet **Umweltfragen**, **Lebensformen**, **Kulturfragen**, ja selbst **Architekturfragen** mit einem radikal erweiterten Gesundheitsbegriff. Die Zukunft der Gesundheit sind nicht nur medizinische Glanzleistungen und medizintechnische Innovationen. Sondern vor allem: **gesunde Städte**, **gesunde Arbeits- und Beziehungsformen** – und **gesunde Denkweisen**.

Aus: Megatrend Gesundheit: Von Funktionsmedizin zur Health Integration
www.zukunftsinstitut.de/dossier/megatrend-gesundheit

Gesundheits- und Sozialwirtschaft
Ein Perspektivwechsel

- Branche ist nicht länger nur Kostenfaktor, sondern einer der größten Wachstumsmärkte
- Leitbranche der wirtschaftlichen UND gesellschaftlichen Wertschöpfung
  - Soziale Daseinsvorsorge
  - Lebensqualität
  - Beschäftigung
  - Wertschöpfung
  - Innovationen
  - Standortattraktivität

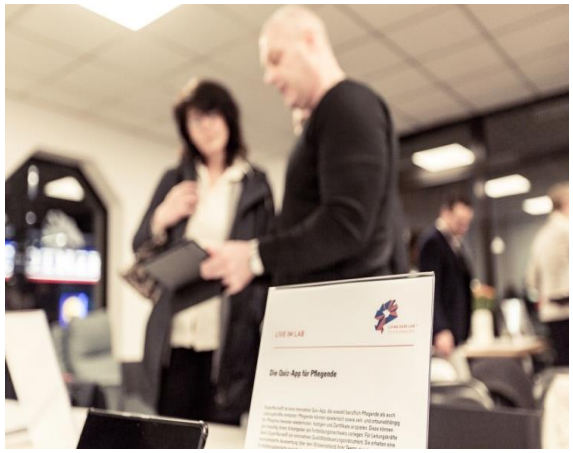
Living Care Lab Schaumburg

- Gefördert über *‚Zukunftsräume Niedersachsen'* (12/2019-11/2022)
- Ziel: Förderung digitaler & analoger Innovationen in der Pflege- und Sozialwirtschaft
- Konkret
  - Allgemeine thematische Mobilisierung
  - Vernetzung regionale Pflegewirtschaft, Institutionen & ehrenamtliche Akteure
  - Zusammenarbeit mit StartUps
  - Showroom für Innovationen & Testing von Produkten/ Services
  - Co-Creation mit Hochschulen im Bereich sozialer Innovationen
  - Vorbereitung nachhaltiger Strukturen (Vereinsgründung)

ZUKUNFTSRÄUME NIEDERSACHSEN

Living Care Lab Schaumburg

Living Care Lab Schaumburg



Stadthagen. Gesunde Stadt. Für alle.

- Förderung über *‚Zukunftsräume Niedersachsen'* (seit 12/2022)
- Ziel: Wohlbefinden & Gesundheit als ganzheitliche Aufgabe verstehen und die Chancen für die städtische Entwicklung erkennen
- Konkret
  - „Spielmacherposition" für ein zukunftsfähiges Stadthäger Gesundheits- und Sozialwesen
  - Aufbau eines engen Stakeholdernetzwerkes („Gesundheitsbotschafter Stadthagen")
  - Bündelung und digitale Kommunikation der Services & Angebote über die Stadt-App „Stadt.Punkt", YouTube, Spotify & Instagram
  - Entwicklung zielgruppenspezifischer Angebote & Beiträge
  - Showroom für Innovationen & Testing von Produkten/ Services
  - Stadthagen nach außen als innovations- und anwenderfreundlichen Standort positionieren

ZUKUNFTSRÄUME NIEDERSACHSEN

Stadthagen. Gesunde Stadt. Für alle.

STADTHAGEN
Gesunde Stadt. Für alle.

ZUKUNFTSRÄUME NIEDERSACHSEN

Stadthagen. Gesunde Stadt. Für alle.

Präventionszentrum Schaumburg

- Förderung über *‚Zukunftsregionen in Niedersachsen kofinanziert von der EU‘"* (seit 09/2025)
- Ziel: innovative, niedrigschwellige und zukunftsfähige Strukturen für Präventionsangebote zu schaffen – digital, wohnortnah und inklusiv.

🤝 Das Präventionszentrum als *„der Knotenpunkt"* im Landkreis

- „Labor“ für neue Ansätze, die dort entwickelt & erprobt werden und die langfristig in die Regelversorgung überführt werden sollen.
- Neben aktivierenden Angeboten bietet das Zentrum Raum für Beratung, Information und Fortbildung – ein Ort der Begegnung, des Austauschs und der Beteiligung.
- Bürger*innen erhalten außerdem individuelle Beratung und werden gezielt an Fachkompetenzen weitergeleitet. So entsteht ein Netzwerk zwischen Bevölkerung, Gesundheitsdiensten und sozialen Einrichtungen.

Das Projekt zeigt, wie Gesundheitsförderung im 21. Jahrhundert aussehen kann:

vernetzt, partizipativ und nachhaltig

Präventionszentrum Schaumburg

Präventionszentrum Schaumburg

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!